

DIPUTACIÓ

Diputació Provincial de València

Benestar Social

2026/09719 Anunci de la Diputació Provincial de València sobre l'aprovació del catàleg de professionals per a l'execució del Programa Provincial d'Activitats Preventives 2026.

ANUNCI

Per Decret núm. 9106, de 21 de juliol de 2026, la Presidència de la Diputació Provincial de València ha aprovat el Catàleg de professionals per a l'execució del Programa Provincial d'Activitats Preventives 2026, el tenor literal del qual és el següent:

Havent donat compte del Decret de la Presidència d'esta Corporació núm. 3919, de 31 de març de 2026, pel qual es va aprovar la creació del Catàleg de professionals per a l'execució del Programa Provincial d'Activitats Preventives 2026, publicat en el Butlletí Oficial de la Província de València núm. 67, de 10 d'abril de 2026.

Atés que la finalitat del Catàleg és facilitar als ajuntaments i mancomunitats la contractació de l'equip tècnic encarregat d'impartir les activitats incloses en el Programa Provincial d'Activitats Preventives per a este exercici, que s'implementa a través d'una convocatòria de subvencions de concurrència competitiva.

Atés que, a la vista de la documentació que es troba en l'expedient, el Servei de Benestar Social d'esta Corporació ha verificat que vint professionals han presentat sol·licitud, dels quals quinze complixen els requisits i han aportat la documentació necessària per a accedir al Catàleg.

Atés que, de conformitat amb els criteris establits en el procediment regulador, s'ha configurat el Catàleg definitiu de professionals per a l'execució del Programa Provincial d'Activitats Preventives 2026, que estarà disponible en la pàgina web del Servei de Benestar Social de la Diputació Provincial de València.

En virtut de les competències que em conferix l'article 34 de la Llei 7/1985, de 2 d'abril, Reguladora de les Bases del Règim Local,

Resolc:

Primer. Aprovar el Catàleg de professionals per a l'execució del Programa Provincial d'Activitats Preventives 2026, el text del qual figura en l'annex I.

Segon. Desestimar les sol·licituds dels professionals que s'expressen, amb indicació del motiu, en l'annex II.

Tercer. Declarar desistida de la seua petició a l'entitat que figura en l'annex III.



VEURE ANNEX

Quart. Ordenar la publicació d'este decret en el Butlletí Oficial de la Província de València.

Contra la present resolució, que és definitiva en via administrativa, podrà interposar-se, potestativament, recurs de reposició davant l'òrgan que la va dictar, en el termini d'un mes comptat a partir de l'endemà d'aquell en què tinga lloc la publicació d'este acte o directament recurs contenciós administratiu davant la Secció del Contenciós-Administratiu del Tribunal d'Instància de València, en el termini de dos mesos comptats també a partir de l'endemà d'aquell en què tinga lloc la publicació del present acte. Tot això de conformitat amb el vigent tenor dels articles 123 i 124 de la Llei 39/2015, d'1 d'octubre, del Procediment Administratiu Comú de les Administracions Públiques i els articles 8, 14, 25 i 46 de la Llei 29/1998, de 13 de juliol, reguladora de la Jurisdicció Contenciosa-Administrativa, i sense perjuí que es puga exercitar qualsevol altre recurs que s'estime procedent.

València, 27 de juliol de 2026.—El secretari general, Vicente Rafael Boquera Matarredona.



ANEXO I



Catálogo de profesionales para la ejecución del Programa Provincial de Actividades Preventivas 2026



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL
CONSUMO DE DROGAS Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES
DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA SALUD

ACTIVIDAD Nº 1
LOS HÁBITOS DE SALUD EN LA PRIMERA INFANCIA

POBLACIÓN DIANA: 3-7 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar hábitos y conductas saludables como mecanismo para proteger la salud personal, la de mis grupos de referencia y la de mi comunidad.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Actitudes positivas hacia la salud: autoestima, alimentación, higiene y prevención.
- El valor de la amistad y la colaboración: proteger la salud de los otros/as.
- Cómo eliminar hábitos no saludables.

METODOLOGÍA: representación teatral con juegos de interacción grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
ROSA ANA MIRA TALON	689516687	mirarosana1@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA SALUD

ACTIVIDAD Nº 2

TEATRO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD: LA GALLINA JOSEFINA Y EL CONEJO ALEJO

POBLACIÓN DIANA: 3-7 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: promover la identificación de la salud desde las tres dimensiones que la integran (física, mental y relacional) y fomentar la adquisición de hábitos básicos de cuidado en cada una de ellas.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Actitudes positivas hacia la salud: alimentación, deporte, estado de ánimo, amigos/as.
- Salud versus imagen física.
- El valor de la amistad y la colaboración: proteger la salud de los otros/as.

METODOLOGÍA: representación teatral con juegos de interacción grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
ALBA NAVARRO GÓMEZ	664105236	albanavgom93@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA SALUD

ACTIVIDAD Nº 3

TEATRO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD CRA 2º CICLO DE PRIMARIA

POBLACIÓN DIANA: 9-11 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: promover la adquisición de hábitos y conductas saludables.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Actitudes positivas hacia la salud: alimentación, deporte, estado de ánimo, amigos/as.
- Salud mental versus imagen física.
- Relaciones sociales: comunicación digital.

METODOLOGÍA: representación teatral con juegos de interacción grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
ALBA NAVARRO GÓMEZ	664105236	albanavgom93@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA SALUD

ACTIVIDAD Nº 4
DEL AFECTO A LA SEXUALIDAD EN LA PREADOLESCENCIA

POBLACIÓN DIANA: 10-12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar el desarrollo de relaciones personales sanas, responsables y basadas en el respeto mutuo desde la aproximación a los conceptos básicos de afectividad y sexualidad humana.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Comprendiendo los cambios en mi cuerpo: conocerlo, respetarlo y valorarlo.
- Amistad y sentimientos amorosos: mis primeros vínculos.
- Relaciones positivas: autonomía, límites y seguridad.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA SALUD

ACTIVIDAD Nº 5

EDUCAR PARA PREVENIR I: INFANCIA Y APRENDIZAJE DE HÁBITOS (PRESENCIAL U ONLINE)

POBLACIÓN DIANA: familias con hijos/as entre 3-11 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar en la familia el desarrollo de la gestión positiva de los riesgos en la infancia con base en el modelo de educación para la salud.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Actitudes positivas hacia la salud física.
- Actitudes positivas hacia la salud emocional.
- Actitudes positivas hacia la salud relacional.

METODOLOGÍA: teórico-práctica.

DURACIÓN ESTIMADA: 4 horas (2 sesiones de 2 horas).

COSTE: 520 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA SALUD

ACTIVIDAD Nº 6

**EDUCAR PARA PREVENIR II: DEL AFECTO A LA SEXUALIDAD EN LA
PREADOLESCENCIA (PRESENCIAL U ONLINE)**

POBLACIÓN DIANA: familias con hijos/as entre 10 y 12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: dotar a madres, padres y tutores de herramientas prácticas para acompañar el desarrollo afectivo y sexual de sus hijos/as preadolescentes, promoviendo una comunicación abierta y segura en el hogar.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Cambios biológicos y emocionales.
- Comunicación y vínculo familiar.
- Afectividad, relaciones y sexualidad.
- Pubertad e influencia digital

METODOLOGÍA: teórico-práctica.

DURACIÓN ESTIMADA: 4 horas (2 sesiones de 2 horas).

COSTE: 520 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA VALORES

ACTIVIDAD Nº 1
CUENTOS Y VALORES INFANTIL

POBLACIÓN DIANA: 3-5 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: promover un primer contacto con el concepto de valores prosociales, habilidades para la vida y conductas asociadas a su aprendizaje y promoción.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Valores prosociales.
- Habilidades para la vida.

METODOLOGÍA: lectura de dos cuentos con juegos de interacción grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
AINOA FERRER SUCH	657788193	ferrer.ainoa@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA VALORES

ACTIVIDAD Nº 2
LOS HÁBITOS PERSONALES EN LA PRIMERA INFANCIA

POBLACIÓN DIANA: 3-5 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: promover la toma de conciencia sobre la importancia del respeto hacia uno mismo y los demás desde la relación entre valores y emociones.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Valores y emociones.
- Valores de respeto a los demás y aceptación de las diferencias.
- Valores de superación personal.

METODOLOGÍA: representación teatral con improvisaciones.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
ROSA ANA MIRA TALON	689516687	mirarosana1@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA VALORES

ACTIVIDAD Nº 3

CUENTOS Y VALORES I: SOLIDARIDAD INTER E INTRAGRUPO

POBLACIÓN DIANA: 6-7 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: facilitar la comprensión del valor de la “solidaridad” como regulador de las relaciones interpersonales y base para el desarrollo de habilidades de cooperación, diálogo y compañerismo.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Solidaridad.

METODOLOGÍA: lectura de dos cuentos con dinámicas de trabajo grupal cooperativas.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
AINOA FERRER SUCH	657788193	ferrer.ainoa@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA VALORES

ACTIVIDAD Nº 4
VALORES A ESCENA I

POBLACIÓN DIANA: 6-7 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Cuentos y valores I" y fortalecer actitudes y conductas de respeto, diálogo y ayuda dentro de sus grupos de referencia y hacia los menos conocidos.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Solidaridad intra e intergrupar.

METODOLOGÍA: representación teatral con improvisaciones y debate grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA VALORES

ACTIVIDAD Nº 5
CUENTOS Y VALORES II: IGUALDAD Y DIVERSIDAD

POBLACIÓN DIANA: 7-8 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: facilitar la comprensión del valor de la "igualdad" como regulador de las relaciones interpersonales y base para el desarrollo de habilidades de inclusión, respeto a los demás y aceptación de la diferencia.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Igualdad y diversidad.

METODOLOGÍA: lectura de dos cuentos con dinámicas de trabajo grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
AINOA FERRER SUCH	657788193	ferrer.ainoa@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA VALORES

ACTIVIDAD Nº 6
VALORES A ESCENA II

POBLACIÓN DIANA: 7-8 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Cuentos y valores II" y fortalecer actitudes y conductas de corresponsabilidad e igualdad de oportunidades, así como de rechazo a estereotipos y roles de género y discriminación.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Igualdad en el ámbito familiar, grupal y social.

METODOLOGÍA: representación teatral con improvisaciones y debate grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA VALORES

ACTIVIDAD Nº 7
CUENTOS Y VALORES III: AUTOESTIMA

POBLACIÓN DIANA: 8-9 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: facilitar la comprensión del concepto de “autoestima” como valor regulador de la relación con uno mismo y con los demás como eje central para promover el desarrollo personal.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Autoestima.

METODOLOGÍA: lectura de dos cuentos con dinámicas de trabajo individual y grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
AINOA FERRER SUCH	657788193	ferrer.ainoa@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA VALORES

ACTIVIDAD Nº 8
VALORES A ESCENA III

POBLACIÓN DIANA: 8-9 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Cuentos y valores III" y fortalecer estrategias para la identificación de pensamientos negativos hacia uno/a mismo/a y de reestructuración cognitiva.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Autoestima y consecución de proyectos personales.

METODOLOGÍA: representación teatral con improvisaciones y debate grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA VALORES

ACTIVIDAD Nº 9
CUENTOS Y VALORES CRA 1º CICLO DE PRIMARIA

POBLACIÓN DIANA: 6-9 años CRA 1º Ciclo de Primaria.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: facilitar una reflexión en torno a un determinado valor y habilidades de conformación y refuerzo de este.

CONTENIDOS PROPUESTOS (a seleccionar uno):

- Solidaridad.
- Igualdad y diversidad.
- Autoestima y consecución de proyectos personales.

METODOLOGÍA: lectura de dos cuentos con dinámicas de trabajo individual y grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
AINOA FERRER SUCH	657788193	ferrer.ainoa@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA VALORES

ACTIVIDAD Nº 10

VALORES A ESCENA CRA 1º CICLO DE PRIMARIA

POBLACIÓN DIANA: 6-9 años CRA 1º Ciclo de Primaria.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Cuentos y valores CRA 1º Ciclo de Primaria" y fortalecer actitudes y conductas relacionadas con el valor trabajado.

CONTENIDOS PROPUESTOS (a seleccionar uno, en función del trabajado en Cuentos y valores CRA 1º Ciclo de Primaria):

- Valores a escena I.
- Valores a escena II.
- Valores a escena III.

METODOLOGÍA: representación teatral con improvisaciones y debate grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA VALORES

ACTIVIDAD Nº 11
CORTOS Y VALORES I

POBLACIÓN DIANA: 9-10 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: facilitar una reflexión en torno a la importancia del “respeto” como valor regulador de comportamientos inclusivos en las relaciones interpersonales y base para el desarrollo de habilidades de integración y resolución de conflictos.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Respeto y aceptación de los demás.

METODOLOGÍA: proyección de un cortometraje con dinámicas de trabajo grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
AINOA FERRER SUCH	657788193	ferrer.ainoa@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA VALORES

ACTIVIDAD Nº 12
CORTOS Y VALORES II

POBLACIÓN DIANA: 10-11 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: facilitar una reflexión en torno a la importancia de la "empatía" como valor regulador del comportamiento hacia los demás y base para el desarrollo de habilidades de pensamiento crítico.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Empatía y pensamiento crítico.

METODOLOGÍA: proyección de dos cortometrajes con dinámicas de trabajo grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
AINOA FERRER SUCH	657788193	ferrer.ainoa@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA VALORES

ACTIVIDAD Nº 13
CORTOS Y VALORES III

POBLACIÓN DIANA: 11-12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: facilitar una reflexión en torno a la importancia de “conocerse y respetarse a uno/a mismo/a” como valor regulador de comportamientos de autocuidado y habilidad para mantener conductas resilientes.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Autopercepción, autoconocimiento y autorregulación emocional.

METODOLOGÍA: proyección de dos cortometrajes con dinámicas de trabajo individual y reflexión grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
AINOA FERRER SUCH	657788193	ferrer.ainoa@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA VALORES

ACTIVIDAD N° 14
CORTOS Y VALORES CRA 2º CICLO DE PRIMARIA

POBLACIÓN DIANA: 9-12 años CRA 2º Ciclo de Primaria.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: facilitar una reflexión en torno a un determinado valor y habilidades de conformación y refuerzo de este.

CONTENIDOS PROPUESTOS (a seleccionar uno):

- Respeto y aceptación de los demás.
- Empatía y pensamiento crítico.
- Respeto y autoconocimiento.

METODOLOGÍA: proyección de dos cortometrajes con dinámicas de trabajo individual y grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
AINOA FERRER SUCH	657788193	ferrer.ainoa@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA VALORES

ACTIVIDAD Nº 15
INFLUENCIA DE LA PUBLICIDAD I

POBLACIÓN DIANA: a partir de 13 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar la reflexión crítica sobre las prácticas habituales de consumo personal.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Influencia de la publicidad en el consumo.
- Normalización de los consumos.
- Estrategias de consumo responsable.

METODOLOGÍA: exposición de paneles de comercio justo y debate grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
Mª ROSA CUARTERO PLAZA	650649242	rosa.cuartero@la-tenda.org



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA VALORES

ACTIVIDAD Nº 16
INFLUENCIA DE LA PUBLICIDAD II

POBLACIÓN DIANA: a partir de 13 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar la reflexión crítica sobre las motivaciones que se esconden detrás de bienes de consumo de ropa, tecnologías y sustancias de abuso.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Subculturas juveniles: identidades y prácticas de consumo.
- Imagen personal y modas: necesidades construidas.
- Consumo como estrategia para pertenecer a un grupo.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
Mª ROSA CUARTERO PLAZA	650649242	rosa.cuartero@la-tenda.org



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA VALORES

ACTIVIDAD Nº 17

IDENTIDADES JUVENILES: CONSUMO PROPIO Y COMPARTIDO

POBLACIÓN DIANA: a partir de 13 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Influencia de la publicidad II" y toma de conciencia del consumismo de marcas y sustancias de abuso como mecanismo de integración en grupos o subculturas juveniles.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Subculturas juveniles: identidades y prácticas de consumo.
- Imagen personal y modas: necesidades construidas.
- Consumo irresponsable: prácticas comerciales desleales y explotación de poblaciones vulnerables.

METODOLOGÍA: representación teatral con debate grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA VALORES

ACTIVIDAD Nº 18

**EDUCAR DESDE LOS VALORES EN LA SEGUNDA INFANCIA: DIVERSOS CAMINOS
HACIA UN MISMO FIN**

POBLACIÓN DIANA: familias con hijos/as entre 6 y 12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar la reflexión sobre la importancia de la transmisión de valores a través de las conductas desarrolladas dentro del hogar y la autoidentificación de la familia respecto a estos.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Valores y conductas.
- Canales para transmitir valores.
- Estrategias de crianza positiva.

METODOLOGÍA: teórico-práctica.

DURACIÓN ESTIMADA: 4 horas (2 sesiones de 2 horas).

COSTE: 520 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 1

EDUCANDO EMOCIONES I: DESCUBRIENDO MIS EMOCIONES

POBLACIÓN DIANA: 6-7 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reconocer y expresar emociones básicas de manera saludable, promoviendo su identificación, reconocimiento en los demás y ampliación de su vocabulario emocional.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Reconocimiento de emociones básicas (alegría, tristeza, miedo, enfado).
- Relación entre emociones y experiencias cotidianas.
- Introducción al vocabulario emocional.
- Empatía: identificar emociones en los demás.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde enfoques propios de la pedagogía positiva y/o trabajo gestáltico.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com
LUKA SORIANO PALOMARES	695363097	vivaelprincipito@hotmail.com
Mª TERESA CALAFAT FRASQUET	669541772	maytecalafat@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 2
LA CUERDA DE LAS EMOCIONES I

POBLACIÓN DIANA: 6-7 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Educando emociones I: descubriendo mis emociones" y mejorar habilidades básicas para la identificación de emociones primarias.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Emociones primarias: lenguaje emocional corporal.
- Expresión emocional a través de la música.
- Estrategias de relajación.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde las artes escénicas.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
ANA PATRICIA SÁNCHEZ EGEA	674352809	patriciasanchezegea@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 3
EXPRESIÓN CORPORAL DE MIS EMOCIONES I

POBLACIÓN DIANA: 6-7 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Educando emociones I: descubriendo mis emociones" y mejorar las habilidades para la utilización de las sensaciones corporales como marcadores emocionales.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Diferenciando emociones primarias y sensaciones corporales.
- Contactos para identificar emociones y expresarlas con el cuerpo.
- Autorregulación de emociones: desaceleración del cuerpo.
- Expresión creativa de sensaciones a través de la pintura.
- Localización corporal de sensaciones de calma.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde la psicoeducación emocional.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
JULIA PONS MORALES	646661291	juliaponspsicologa@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 4
EDUCANDO EMOCIONES II: MI CUERPO ME HABLA

POBLACIÓN DIANA: 7-8 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: explorar la relación entre emociones y sensaciones corporales, promoviendo la autorregulación y la expresión creativa.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Emociones primarias y secundarias.
- Conexión entre emociones y cuerpo.
- Lenguaje corporal como expresión emocional.
- Conciencia corporal para identificar emociones.
- Técnicas básicas de respiración para calmarse.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde enfoques propios de la pedagogía positiva y/o trabajo gestáltico.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com
LUKA SORIANO PALOMARES	695363097	vivaelprincipito@hotmail.com
M ^a TERESA CALAFAT FRASQUET	669541772	maytecalafat@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 5
LA CUERDA DE LAS EMOCIONES II

POBLACIÓN DIANA: 7-8 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Educando emociones II: mi cuerpo me habla" y mejorar habilidades para la identificación y conexión corporal de emociones primarias y secundarias.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Emociones primarias: lenguaje emocional corporal.
- Expresión emocional a través de la música.
- Escenificación de emociones en grupo: conexión cuerpo-emoción.
- Estrategias de relajación.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde las artes escénicas.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
ANA PATRICIA SÁNCHEZ EGEA	674352809	patriciasanchezegea@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 6
EXPRESIÓN CORPORAL DE MIS EMOCIONES II

POBLACIÓN DIANA: 7-8 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Educando emociones II: mi cuerpo me habla" y mejorar habilidades para la utilización de las sensaciones corporales como marcadores emocionales.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Diferenciando emociones primarias y sensaciones corporales.
- Contactos para identificar emociones y expresarlas con el cuerpo.
- Autorregulación de emociones: desaceleración del cuerpo.
- Expresión creativa de sensaciones a través de la pintura.
- Localización corporal de sensaciones de calma.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde la psicoeducación emocional.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
JULIA PONS MORALES	646661291	juliaponspsicologa@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 7

EDUCANDO EMOCIONES III: MIS PALABRAS TIENEN PODER

POBLACIÓN DIANA: 8-9 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar el diálogo interno positivo y la comunicación externa respetuosa de emociones, fortaleciendo la autoestima y las habilidades sociales.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Riqueza emocional.
- Impacto de las palabras en uno mismo y en los demás.
- Identificación y transformación del diálogo interno.
- Comunicación asertiva y lenguaje positivo.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde enfoques propios de la pedagogía positiva y/o trabajo gestáltico.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com
LUKA SORIANO PALOMARES	695363097	vivaelprincipito@hotmail.com
Mª TERESA CALAFAT FRASQUET	669541772	maytecalafat@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 8
LA CUERDA DE LAS EMOCIONES III

POBLACIÓN DIANA: 8-9 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Educando emociones III: mis palabras tienen poder" y mejorar habilidades para la identificación de las propias emociones ampliándolas a las del grupo (empatía y solidaridad).

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Conciencia física y expresión grupal e individual de emociones.
- Interpretando las emociones de los demás.
- Respuestas a las emociones de los demás.
- Expresión de emociones en mis grupos.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde las artes escénicas.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
ANA PATRICIA SÁNCHEZ EGEA	674352809	patriciasanchezegea@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 9
EXPRESIÓN CORPORAL DE MIS EMOCIONES III

POBLACIÓN DIANA: 8-9 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Educando emociones III: mis palabras tienen poder" y mejorar habilidades para la utilización de las sensaciones corporales como marcadores emocionales.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Diferenciando emociones y sensaciones corporales.
- Contactos para identificar emociones y expresarlas con el cuerpo.
- Autorregulación de emociones: desaceleración del cuerpo.
- Expresión creativa de sensaciones a través de la pintura.
- Localización corporal de sensaciones de calma.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde la psicoeducación emocional.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
JULIA PONS MORALES	646661291	juliaponspsicologa@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 10

EDUCANDO EMOCIONES IV: ¿QUÉ HAGO CON LO QUE SIENTO?

POBLACIÓN DIANA: 9-10 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: aprender estrategias para gestionar emociones difíciles de manera saludable, fomentando el autocontrol, la resiliencia y la toma de decisiones conscientes.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Diferencia entre emociones agradables y desagradables.
- Técnicas de autorregulación emocional: intensidad de las emociones.
- La importancia de parar, reflexionar y elegir (autocontrol).
- Relación entre emociones, acciones y consecuencias (toma de decisiones).

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde enfoques propios de la pedagogía positiva y/o trabajo gestáltico.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com
LUKA SORIANO PALOMARES	695363097	vivaelprincipito@hotmail.com
Mª TERESA CALAFAT FRASQUET	669541772	maytecalafat@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 11
EL GIMNASIO DE LAS EMOCIONES I

POBLACIÓN DIANA: 9-10 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Educando emociones IV: ¿qué hago con lo que siento?" y mejorar habilidades de aceptación y regulación de emociones complejas (soledad, frustración...).

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Conciencia interior y conciencia física de mis emociones desagradables: conexión con mi estado de ánimo.
- Cómo me siento y por qué (agilidad emocional).
- Conexión grupal y comunicación asertiva emocional (expresión y regulación emocional).

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde las artes escénicas.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
ANA PATRICIA SÁNCHEZ EGEA	674352809	patriciasanchezegea@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 12
EXPRESIÓN CORPORAL DE MIS EMOCIONES IV

POBLACIÓN DIANA: 9-10 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Educando emociones IV: ¿qué hago con lo que siento?" y mejorar habilidades de identificación, aceptación y regulación de emociones desagradables.

CONTENIDOS PROPUESTOS: emociones agradables y desagradables, sensación sentida, acogimiento como recurso de vida, autorregulación.

- Emociones agradables y desagradables.
- Acogimiento de emociones y sensaciones como recurso de vida.
- Autorregulación: sensaciones de fortaleza y calma.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde la psicoeducación emocional.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
JULIA PONS MORALES	646661291	juliaponspsicologa@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 13
EDUCANDO EMOCIONES V: SOY ÚNICO Y VALIOSO

POBLACIÓN DIANA: 10-11 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fortalecer la autoestima y el autoconcepto a través del reconocimiento de cualidades y logros personales, fomentando la autoaceptación y previniendo la búsqueda de validación externa a través de conductas de riesgo.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Autoconcepto: descubrir fortalezas y debilidades.
- Valoración de las diferencias y singularidades.
- Reconocimiento de logros personales.
- Autoaceptación como base de decisiones saludables.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde enfoques propios de la pedagogía positiva y/o trabajo gestáltico.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com
LUKA SORIANO PALOMARES	695363097	vivaelprincipito@hotmail.com
Mª TERESA CALAFAT FRASQUET	669541772	maytecalafat@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 14
EL GIMNASIO DE LAS EMOCIONES II

POBLACIÓN DIANA: 10-11 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Educando emociones V: soy único y valioso" y mejorar las habilidades para la aceptación y seguridad en la expresión de emociones propias.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Puzzle de emociones sentidas y aceptadas.
- Sentido de permanencia: emociones conocidas y recurrentes.
- Emociones desconocidas versus emociones que oculto.
- Seguridad en mis emociones: comunicación al exterior.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde las artes escénicas.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
ANA PATRICIA SÁNCHEZ EGEA	674352809	patriciasanchezegea@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 15
EXPRESIÓN CORPORAL DE MIS EMOCIONES V

POBLACIÓN DIANA: 10-11 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Educando emociones V: soy único y valioso" y mejorar las habilidades para la aceptación y seguridad en la expresión de emociones propias.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Emociones agradables y desagradables.
- Emociones raíz.
- Identificación individual de emociones a través de las canciones.
- Compartiendo emociones: expresión grupal.
- Debate grupal.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde la psicoeducación emocional.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
JULIA PONS MORALES	646661291	juliaponspsicologa@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 16

EDUCANDO EMOCIONES VI: CONSTRUYENDO RELACIONES SANAS

POBLACIÓN DIANA: 11-12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: dotar de herramientas de comunicación asertiva, resolución de conflictos y gestión emocional para construir relaciones positivas y prevenir el aislamiento o la presión grupal asociada a conductas de riesgo.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Expresar necesidades y emociones respetando a los demás (comunicación asertiva).
- Estrategias de resolución de conflictos: empatía, escucha activa y negociación.
- Impacto del respeto mutuo en las relaciones interpersonales.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde enfoques propios de la pedagogía positiva y/o trabajo gestáltico.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com
LUKA SORIANO PALOMARES	695363097	vivaelpincipito@hotmail.com
M ^a TERESA CALAFAT FRASQUET	669541772	maytecalafat@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 17
EL GIMNASIO DE LAS EMOCIONES III

POBLACIÓN DIANA: 11-12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Educando emociones VI: construyendo relaciones sanas" y mejorar las habilidades para la aceptación y seguridad en la expresión de emociones hacia los demás.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Puzzle de emociones: sentidas, aceptadas, desconocidas, ocultadas.
- Pertenencia al grupo: emociones compartidas.
- Narrativa de historias de vida y anécdotas de su sentir: expresión de emociones desde el arte (poema grupal).
- Seguridad en mis emociones: comunicación a los otros/as.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde las artes escénicas.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
ANA PATRICIA SÁNCHEZ EGEA	674352809	patriciasanchezegea@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 18
EXPRESIÓN CORPORAL DE MIS EMOCIONES VI

POBLACIÓN DIANA: 11-12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Educando emociones VI: construyendo relaciones sanas" y mejorar las habilidades para la aceptación y seguridad en la expresión de emociones hacia los demás.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Emociones sentidas y vividas.
- Emociones raíz.
- Identificación grupal de emociones: representaciones corporales.
- Intensidad de las emociones.
- Exposición y debate grupal

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde la psicoeducación emocional.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
JULIA PONS MORALES	646661291	juliaponspsicologa@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD N° 19

EDUCANDO EMOCIONES CRA 1º CICLO DE PRIMARIA

POBLACIÓN DIANA: 6-9 años CRA 1ºCiclo de Primaria.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reconocer y expresar emociones básicas de manera saludable, promoviendo su identificación a través de sensaciones corporales y reconocimiento en los demás.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Vocabulario emocional: emociones primarias y secundarias.
- Empatía: identificar emociones en los demás.
- Conexión entre emociones y cuerpo.
- Conciencia corporal para identificar emociones.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde enfoques propios de la pedagogía positiva y/o trabajo gestáltico.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com
LUKA SORIANO PALOMARES	695363097	vivaelpincipito@hotmail.com
Mª TERESA CALAFAT FRASQUET	669541772	maytecalafat@gmail.com
JOAN M. GONÇALES NOGUEROLLES	636501578	consultoria@joangoncales.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 20

EXPRESIÓN CORPORAL DE MIS EMOCIONES CRA 1º CICLO DE PRIMARIA

POBLACIÓN DIANA: 6-9 años CRA 1º Ciclo de Primaria.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Educando emociones CRA 1º Ciclo de Primaria" y las habilidades de identificación y expresión de emociones propias.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Diferenciando emociones y sensaciones corporales.
- Contactos para identificar emociones y expresarlas con el cuerpo.
- Autorregulación de emociones: desaceleración del cuerpo.
- Expresión creativa de sensaciones a través de la pintura.
- Localización corporal de sensaciones de calma.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde la psicoeducación emocional.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
JULIA PONS MORALES	646661291	juliaponspsicologa@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 21

EDUCANDO EMOCIONES CRA 2º CICLO DE PRIMARIA

POBLACIÓN DIANA: 9-12 años CRA 2º Ciclo de Primaria.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: mejorar las habilidades para la identificación y aceptación emocional de emociones propias y ajenas para construir relaciones positivas y prevenir el aislamiento.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Vocabulario emocional: emociones agradables y desagradables.
- Autoconcepto y autoaceptación de emociones como base de decisiones saludables.
- Expresar necesidades y emociones respetando a los demás (comunicación asertiva).

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde enfoques propios de la pedagogía positiva y/o trabajo gestáltico.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com
LUKA SORIANO PALOMARES	695363097	vivaelpincipito@hotmail.com
Mª TERESA CALAFAT FRASQUET	669541772	maytecalafat@gmail.com
JOAN M. GONÇALES NOGUEROLES	636501578	consultoria@joangoncales.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 22

EXPRESIÓN CORPORAL DE MIS EMOCIONES CRA 2º CICLO DE PRIMARIA

POBLACIÓN DIANA: 9-12 años CRA 2º Ciclo de Primaria.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Educando emociones CRA 2º Ciclo de Primaria" y las habilidades de identificación y expresión de emociones hacia los demás.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Emociones agradables y desagradables y emociones raíz.
- Identificación individual de emociones a través de las canciones.
- Compartiendo emociones: expresión grupal.
- Debate grupal.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde la psicoeducación emocional.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
JULIA PONS MORALES	646661291	juliaponspsicologa@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 23
EMOCIONES DIFÍCILES: EXPLORÁNDOME A MÍ MISMO

POBLACIÓN DIANA: a partir de 13 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: promover la reflexión en torno a las emociones difíciles como la ira, tristeza, miedo y mejorar la disponibilidad de herramientas necesarias para su reconocimiento y aceptación.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Emociones e inteligencia emocional.
- Autorreflexión y reconocimiento personal de emociones difíciles.
- Ejercicios para promover la identificación de emociones difíciles y la empatía.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde la psicoeducación.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 24

EXPRESIÓN DE EMOCIONES DIFÍCILES: EQUILIBRIO EMOCIONAL

POBLACIÓN DIANA: a partir de 13 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Emociones difíciles: explorándome a mí mismo" y mejorar la disponibilidad de herramientas necesarias para su regulación.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Autocuidado y emociones difíciles.
- Autorregulación de emociones difíciles.
- Ejercicios para promover la regulación emocional y la empatía.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde la psicoeducación.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 25

COMUNICACIÓN DE EMOCIONES DIFÍCILES: CONECTÁNDOME CON LOS OTROS

POBLACIÓN DIANA: a partir de 13 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Expresión de emociones difíciles: equilibrio emocional" y mejorar la disponibilidad de herramientas necesarias para su expresión.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Compartir emociones difíciles.
- Vínculos emocionales y expresión de las emociones difíciles.
- Ejercicios para promover la expresión emocional y la empatía.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde la psicoeducación.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 26

INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA INFANCIA: CUESTIONES PRÁCTICAS PARA FAMILIAS (DOBLE SESIÓN / PRESENCIAL U ONLINE)

POBLACIÓN DIANA: familias con hijos/as entre 3 y 7 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: dotar a los adultos de referencia para los menores dentro de la familia de estrategias de identificación y gestión de las emociones propias y las de sus hijos/as.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Desarrollo evolutivo emocional en la infancia.
- Identificar y comprender las emociones de nuestros hijos.
- Comunicar nuestras emociones a los hijos.
- Autoestima y relaciones positivas en la familia y con sus iguales.
- Prevención de conductas problemáticas en la infancia: resolución de casos prácticos.

METODOLOGÍA: teórico-práctica con resolución de casos, presencial u online.

DURACIÓN ESTIMADA: 4 horas (2 sesiones de 2 horas).

COSTE: 520 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 27

EXPRESIÓN EMOCIONAL A TRAVÉS DEL TEATRO (ADULTOS CON HIJOS/AS)

POBLACIÓN DIANA: familias con hijos/as entre 3 y 7 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Inteligencia emocional en la infancia: cuestiones prácticas para familias" y explorar nuevos canales de comunicación con los hijos/as.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Ejercicios de contacto corporal, respiración y voz.
- Contactar e identificar las emociones en el cuerpo.
- Juego simbólico: personajes de fantasía.
- Juego de rol: representación de un cuento con disfraces.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde las artes escénicas.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
ROSA ANA MIRA TALON	689516687	mirarosana1@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 28

INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA INFANCIA: CUESTIONES PRÁCTICAS PARA FAMILIAS (DOBLE SESIÓN / PRESENCIAL U ONLINE)

POBLACIÓN DIANA: familias con hijos/as entre 8 y 11 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: dotar a los adultos de referencia para los menores dentro de la familia de estrategias de identificación y gestión de las emociones propias y las de sus hijos/as.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Desarrollo evolutivo emocional en la infancia.
- Identificar y comprender las emociones de nuestros hijos.
- Comunicar nuestras emociones a los hijos.
- Autoestima y relaciones positivas en la familia y con sus iguales.
- Prevención de conductas problemáticas en la infancia: resolución de casos prácticos.

METODOLOGÍA: teórico-práctica con resolución de casos, presencial u online.

DURACIÓN ESTIMADA: 4 horas (2 sesiones de 2 horas).

COSTE: 520 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 29

COMUNICACIÓN EN FAMILIA: NUEVAS MIRADAS DESDE EL HUMOR (ADULTOS CON HIJOS/AS)

POBLACIÓN DIANA: familias con hijos/as entre 8 y 11 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Inteligencia emocional en la infancia: cuestiones prácticas para familias" y mejorar la relación entre madres/padres y sus hijos/as adolescentes a través de la adquisición de nuevos registros de comunicación.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Emociones propias para obtener sensaciones positivas.
- Cambiando la visión de madres y padres.
- Cambiando la visión de hijos e hijas.
- Comunicación no verbal activa.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde el clown.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
MIGUEL ARNAU GIL	658214798	gerencia@teatroquimera.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 30

ESPEJOS Y REFLEJOS: EMOCIONES COMPARTIDAS EN LA INFANCIA (ADULTOS CON HIJOS/AS)

POBLACIÓN DIANA: familias con hijos/as entre 8 y 11 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad “Inteligencia emocional en la infancia: cuestiones prácticas para familias” para mejorar las estrategias de correulación emocional entre madres/padres y sus hijos/as preadolescentes.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- El adulto como “ancla”: sintonía emocional.
- Del control a la autonomía asistida.
- Límites con conexión: resolución de casos.
- Firmeza amable: resolución de casos.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal guiado.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 31

INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA ADOLESCENCIA: CUESTIONES PRÁCTICAS PARA FAMILIAS (DOBLE SESIÓN / PRESENCIAL U ONLINE)

POBLACIÓN DIANA: familias con hijos/as a partir de 12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: dotar a los adultos de referencia para los menores dentro de la familia de estrategias de identificación y gestión de las emociones propias y las de sus hijos/as.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Adolescencias múltiples.
- Identificar y comprender las emociones de nuestros hijos adolescentes.
- Comunicar emociones a un adolescente.
- Resolución de conflictos y relaciones positivas en la familia y con sus iguales.
- Prevención de conductas problemáticas en la adolescencia: resolución de casos.

METODOLOGÍA: teórico-práctica con resolución de casos, presencial u online.

DURACIÓN ESTIMADA: 4 horas (2 sesiones de 2 horas).

COSTE: 520 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 32

ESCUCHARNOS NO SÓLO CON LA PALABRA (ADULTOS CON HIJOS/AS)

POBLACIÓN DIANA: familias con hijos/as a partir de 12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Inteligencia emocional en la adolescencia: cuestiones prácticas para familias" y explorar nuevos canales de comunicación con los/las adolescentes.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Eliminar la barrera de las palabras.
- Relacionarnos desde el humor.
- Escuchar y ser escuchado sin defensas.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde el clown.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
MIGUEL ARNAU GIL	658214798	gerencia@teatroquimera.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 33

ESPEJOS Y REFLEJOS: ACOMPAÑAR A LAS ADOLESCENCIAS (ADULTOS CON HIJOS/AS)

POBLACIÓN DIANA: familias con hijos/as a partir de 12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Inteligencia emocional en la adolescencia: cuestiones prácticas para familias" para mejorar las estrategias de reconocimiento y gestión emocional compartidas entre madres/padres y sus hijos/as adolescentes.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Reflexión y reacción: disparadores emocionales.
- Disponibilidad emocional.
- Firmeza amable: resolución de casos.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal guiado.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

ACTIVIDAD Nº 34

**GESTIÓN EMOCIONAL Y COMUNICACIÓN EFECTIVA: HERRAMIENTAS PRÁCTICAS
PARA DOCENTES (TRIPLE SESIÓN)**

POBLACIÓN DIANA: profesionales del ámbito educativo.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: dotar a los docentes de herramientas dirigidas a agentes comunitarios del ámbito educativo, para su capacitación y/o reciclaje en el desarrollo de intervenciones de promoción de la salud, manejo emocional efectivo y generación de un clima de aula positivo.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- **Autorregulación y gestión emocional**
 - Ventana de tolerancia (Daniel Siegel): comprender el equilibrio emocional durante situaciones de conflicto.
 - Técnicas prácticas de regulación: respiración diafragmática, anclaje corporal y coherencia cardíaca para mantener la calma.
- **Resolución de conflictos con enfoques innovadores**
 - Teatro sistémico: explorar dinámicas grupales y roles conflictivos en contextos escolares.
 - Proxemia y lenguaje no verbal: usar el espacio y el cuerpo para disminuir tensiones.
 - Comunicación No Violenta (CNV): transformar juicios en expresiones efectivas de necesidades y sentimientos.
- **Prácticas creativas y aplicables**
 - Dinámicas vivenciales: adoptar distintas perspectivas (docente, alumno, observador) para comprender mejor los conflictos.
 - Herramientas inmediatas:
 - Técnica STOP.
 - Escalera de la calma.

METODOLOGÍA: enfoque dinámico y vivencial basado en el teatro sistémico y psicoterapia gestáltica (dinámicas grupales, prácticas experienciales y reflexiones individuales).

DURACIÓN ESTIMADA: 6 horas (2 sesiones de 3 horas ó 3 sesiones de 2 horas).

COSTE: 780 €.



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA EDUCACIÓN EMOCIONAL

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
LUKA SORIANO PALOMARES	695363097	vivaelprincipito@hotmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA RELACIONES SOCIALES

ACTIVIDAD Nº 1
LOS HÁBITOS SOCIALES EN LA INFANCIA

POBLACIÓN DIANA: 3-5 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar actitudes de respeto en la convivencia y reconocer comportamientos positivos y negativos hacia los demás.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Emociones y conductas.
- Buenos hábitos para establecer relaciones positivas.
- Consecuencias de mi comportamiento en las relaciones con los demás.

METODOLOGÍA: representación teatral con improvisaciones, disfraces y canciones.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
ROSA ANA MIRA TALON	689516687	mirarosana1@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA RELACIONES SOCIALES

ACTIVIDAD Nº 2
RELACIONES POSITIVAS EN LA INFANCIA

POBLACIÓN DIANA: 6-8 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar actitudes de respeto, tolerancia e integración en la convivencia y reconocer comportamientos de acoso hacia los demás.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- El valor de la diversidad: inclusión dentro del aula.
- Cooperación versus competición.
- Acoso relacional, acoso de exclusión, acoso reactivo.

METODOLOGÍA: representación teatral musical con improvisaciones y dinámicas grupales.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
ROSA ANA MIRA TALON	689516687	mirarosana1@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA RELACIONES SOCIALES

ACTIVIDAD Nº 3

PRESIÓN DE GRUPO: IMAGEN PERSONAL E INFLUENCIA GRUPAL

POBLACIÓN DIANA: 9-12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar la reflexión sobre el impacto de la influencia grupal en la imagen personal y promover estrategias de autocuidado.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Procesos de influencia grupal en nuestras decisiones.
- La importancia de ser uno mismo.
- Grupos sanos y grupos disfuncionales: identificar situaciones de presión grupal.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde estrategias de comunicación no violenta.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA RELACIONES SOCIALES

ACTIVIDAD Nº 4

EXPRESIÓN PERSONAL PRESIÓN DE GRUPO: CÓMO QUIERO QUE ME VEAN

POBLACIÓN DIANA: 9-12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Presión de grupo: imagen personal e influencia grupal" y promover estrategias de afrontamiento frente a presiones o críticas externas.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Identidad y valores personales: autoconocimiento y autoaceptación.
- Mi identidad dentro del grupo: cómo soy y cómo me ven.
- Estrategias para resistir la presión externa.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde estrategias de comunicación no violenta.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA RELACIONES SOCIALES

ACTIVIDAD Nº 5
RELACIONÁNDOME CON LOS DEMÁS

POBLACIÓN DIANA: 9-12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Presión de grupo: imagen personal e influencia grupal" y mejorar las habilidades de escucha activa para la identificación del tipo de relaciones sociales que se establecen dentro de un grupo.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- La escucha y la mirada para conocer al otro.
- Estilos de comunicación: identificar relaciones tóxicas.
- Resolución de conflictos: conductas asertivas.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde el clown.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
MIGUEL ARNAU GIL	658214798	gerencia@teatroquimera.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA RELACIONES SOCIALES

ACTIVIDAD Nº 6
AFRONTAR LA EXCLUSIÓN GRUPAL I

POBLACIÓN DIANA: 11-13 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: identificar conductas que promueven procesos de exclusión grupal dentro del aula o en los grupos de pares y promover estrategias positivas de acercamiento entre el alumnado.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Funciones, composición y roles dentro de un grupo.
- Mecanismos de inclusión/exclusión dentro de los grupos.
- Relaciones bidireccionales: autoestima y empatía.
- Resolución de conflictos: conductas asertivas.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde la psicoeducación.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA RELACIONES SOCIALES

ACTIVIDAD Nº 7

EXCLUSIÓN GRUPAL I: EMOCIONES Y GENERACIÓN DE CAMBIOS

POBLACIÓN DIANA: 11-13 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Afrontar la exclusión grupal I" para fomentar procesos de identificación, expresión de emociones y conductas empáticas frente a procesos de exclusión grupal presentes en el aula o entornos cercanos.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- La "ley del silencio" versus "la cultura del cuidado": identificación y reconocimiento personal de situaciones de exclusión grupal.
- Mapa emocional de la exclusión grupal.
- Estrategias de generación de cambios: compromiso, asertividad y empatía.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde la psicoeducación.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA RELACIONES SOCIALES

ACTIVIDAD Nº 8
AFRONTAR LA EXCLUSIÓN GRUPAL II

POBLACIÓN DIANA: 12-14 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: identificar procesos de exclusión grupal dentro del aula o en los grupos de pares y promover estrategias de afrontamiento entre el alumnado.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Procesos de exclusión grupal y conductas promotoras.
- Estereotipos y prejuicios.
- Sentir y responder a la exclusión grupal.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde la psicoeducación.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA RELACIONES SOCIALES

ACTIVIDAD Nº 9

EXCLUSIÓN GRUPAL II: RESPONSABILIDADES COMPARTIDAS

POBLACIÓN DIANA: 12-14 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad "Afrontar la exclusión grupal II" para fomentar procesos de ética colectiva compartida y cohesión grupal frente a conductas de exclusión presentes en el aula o entornos cercanos.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Aceptación social: individualidad y pertenencia.
- Derechos asertivos y la justifica restaurativa.
- El valor de la cohesión grupal: liderazgos positivos.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde la psicoeducación.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA RELACIONES SOCIALES

ACTIVIDAD Nº 10

LÍMITES Y NORMAS EN LA INFANCIA: RESOLUCIÓN DE CASOS
(DOBLE SESIÓN / PRESENCIAL U ONLINE)

POBLACIÓN DIANA: familias con hijos/as entre 6 y 11 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: dotar a los adultos de referencia para los menores dentro de la familia de estrategias de definición y gestión de límites y normas, respetando el desarrollo emocional de sus hijos/as.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Las infancias múltiples: factores de protección en situaciones de cambio.
- Autoridad versus autoritarismo.
- Normas y límites para la convivencia familiar: singularidades emocionales.
- Estrategias y procesos para una comunicación efectiva en la infancia.
- Resolución de casos prácticos.

METODOLOGÍA: teórico-práctica con resolución de casos, presencial u online.

DURACIÓN ESTIMADA: 4 horas (2 sesiones de 2 horas).

COSTE: 520 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA RELACIONES SOCIALES

ACTIVIDAD Nº 11

LÍMITES Y NORMAS EN LA ADOLESCENCIA: RESOLUCIÓN DE CASOS
(DOBLE SESIÓN / PRESENCIAL U ONLINE)

POBLACIÓN DIANA: familias con hijos/as a partir de 12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: dotar a los adultos de referencia para los menores dentro de la familia de estrategias de definición y gestión de límites y normas, respetando el desarrollo emocional de sus hijos/as.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Las adolescencias múltiples: factores de protección en situaciones de cambio.
- Autoridad versus autoritarismo.
- Normas y límites para la convivencia familiar: singularidades emocionales.
- Estrategias y procesos para una comunicación efectiva en la adolescencia.
- Resolución de casos prácticos.

METODOLOGÍA: teórico-práctica con resolución de casos, presencial u online.

DURACIÓN ESTIMADA: 4 horas (2 sesiones de 2 horas).

COSTE: 520 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA DROGAS DE ABUSO

ACTIVIDAD Nº 1

¿POR QUÉ FUMAN LOS MAYORES?

POBLACIÓN DIANA: 9-11 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: disminuir el efecto que los adultos/as de referencia y legalidad de esta droga pueden estar ejerciendo en la percepción de riesgo y la normalización del consumo de tabaco entre los/as menores como punto de inicio para el trabajo en materia de prevención del consumo de drogas.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Tabaco como sustancia adictiva.
- Tabaco como droga legal.
- Percepciones frente a la normalización del consumo de tabaco en mis contextos cercanos.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual, elaboración de decálogo.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.value@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA DROGAS DE ABUSO

ACTIVIDAD Nº 2

TEATRO Y PREVENCIÓN DE DROGAS: POSITRONI Y NEGOTRONI

POBLACIÓN DIANA: 9-11 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fortalecer los contenidos trabajados en la actividad “¿Por qué fuman los mayores?” y estrategias de cuidado de la salud desde sus componentes físicos, psíquicos y sociales como punto de inicio para el trabajo en materia de prevención del consumo de drogas.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Afectación del consumo de tabaco y alcohol a nuestro organismo.
- Consumo de tabaco y alcohol en nuestro contexto de desarrollo.
- Cuidado de la salud de personas cercanas.

METODOLOGÍA: representación teatral con improvisaciones, juego de memoria, pintura, baile y canciones.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA DROGAS DE ABUSO

ACTIVIDAD Nº 3

TABACO Y CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS: ¿QUÉ SABES?

POBLACIÓN DIANA: 12-13 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: promover el pensamiento crítico frente a la información disponible sobre los dispositivos de vapeo.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Fuentes de información sobre el tabaco y los cigarrillos electrónicos (mapa de influencias).
- Composición y mecanismos de actuación.
- Consumo en los adultos: legalidad versus riesgos.
- Estrategias de la industria tabacalera.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal (kahoot, debate grupal, elaboración de decálogo), uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA DROGAS DE ABUSO

ACTIVIDAD Nº 4

¡YA ESTOY EN EL INSTITUTO!: ALCOHOL

POBLACIÓN DIANA: 12-13 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: disminuir las expectativas y motivaciones frente a posibles consumos y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a posibles ofrecimientos.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Alcohol: contextos de legalidad.
- Efectos y riesgos asociados al consumo de alcohol.
- Presión social e imitación grupal.
- Toma de decisiones informada: elementos preventivos.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@bmial.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA DROGAS DE ABUSO

ACTIVIDAD Nº 5

¿QUÉ HACEMOS EL FINDE?: ALCOHOL (DOBLE SESIÓN)

POBLACIÓN DIANA: 13-14 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: disminuir las expectativas y motivaciones frente a posibles consumos de alcohol y patrones de riesgo asociados a los primeros consumos.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Creencias sociales frente al consumo de alcohol (mitos).
- Ocio y consumo de alcohol.
- Riesgos asociados al consumo de alcohol.
- Motivaciones y expectativas en los primeros consumos de alcohol.
- Influencias grupales en el consumo de alcohol (primeros consumos, presión grupal).

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 4 horas (2 sesiones de 2 horas).

COSTE: 520 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA DROGAS DE ABUSO

ACTIVIDAD Nº 6

TEATRO Y PREVENCIÓN DE LOS CONSUMOS DE ALCOHOL: NEURONAS ESPEJO

POBLACIÓN DIANA: 13-14 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar la identificación de los patrones de abuso de alcohol y contenidos trabajados en la actividad "¿Qué hacemos el finde?: alcohol" y fortalecer estrategias de afrontamiento y elementos preventivos clave frente a estos.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Identificación de patrones de abuso de alcohol.
- Presión grupal implícita y explícita.
- Entrenamiento en conductas asertivas.

METODOLOGÍA: representación teatral con improvisaciones y debate grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 780 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA DROGAS DE ABUSO

ACTIVIDAD Nº 7
CANNABIS: MITOS Y REALIDADES

POBLACIÓN DIANA:13-14 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: disminuir las expectativas y motivaciones frente a posibles consumos de cannabis y patrones de riesgo asociados a los primeros consumos.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Creencias sociales frente al consumo de cannabis (mitos).
- Ocio y consumo de cannabis.
- Riesgos asociados al consumo de cannabis.
- Motivaciones y expectativas en los primeros consumos de cannabis.
- Influencias grupales en el consumo de cannabis (primeros consumos, presión grupal).

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA DROGAS DE ABUSO

ACTIVIDAD Nº 8
BINGE DRINKING (DOBLE SESIÓN)

POBLACIÓN DIANA: a partir de 15 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: disminuir patrones de riesgo del consumo de alcohol vinculados a determinadas prácticas de ocio.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Patrones de abuso del consumo de alcohol: botellón y consumos intensivos.
- Socialización en contextos con abusos de alcohol: presión grupal.
- Medición de riesgos en los consumos de alcohol.
- Estrategias de cuidado de la salud frente a los consumos abusivos de alcohol.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 4 horas (2 sesiones de 2 horas).

COSTE: 520 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA DROGAS DE ABUSO

ACTIVIDAD Nº 9

TEATRO Y PREVENCIÓN DE LOS CONSUMOS DE ALCOHOL: NEURONAS ESPEJO

POBLACIÓN DIANA: a partir de 15 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar la identificación de los patrones de abuso de alcohol y contenidos trabajados en la actividad "Binge Drinking" y fortalecer estrategias de afrontamiento y elementos preventivos clave frente a estos.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Identificación de patrones de abuso de alcohol.
- Presión grupal implícita y explícita.
- Entrenamiento en conductas asertivas.

METODOLOGÍA: representación teatral con improvisaciones y debate grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 780 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA DROGAS DE ABUSO

ACTIVIDAD Nº 10

VAPEAR: NUEVOS MERCADOS, MISMOS RIESGOS (DOBLE SESIÓN)

POBLACIÓN DIANA: a partir de 15 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: disminuir las expectativas y motivaciones frente a posibles primeros consumos de vapers o usos ya existentes.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Fuentes de información sobre los vapers (mapa de influencias).
- Tipología, composición, efectos y riesgos de los vapers.
- Tabaco versus vapers: motivaciones al consumo.
- Estrategias de rechazo y estrategias de reducción de riesgos.
- Acceso a recursos para la deshabituación.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual, elaboración de decálogo.

DURACIÓN ESTIMADA: 4 horas (2 sesiones de 2 horas).

COSTE: 520 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA DROGAS DE ABUSO

ACTIVIDAD Nº 11

CANNABIS: RELACIONES PERSONALES Y ESTILOS DE VIDA (DOBLE SESIÓN)

POBLACIÓN DIANA: a partir de 15 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: aumentar la capacidad reflexiva sobre la influencia directa que el cannabis puede tener sobre el proyecto de vida en el futuro próximo de los adolescentes.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Salud mental y cannabis.
- Falsa normalización de los consumos de cannabis.
- Consumos inadecuados de cannabis.
- Identificación de áreas de afectación personal familiar y social en los consumos de cannabis.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 4 horas (2 sesiones de 2 horas).

COSTE: 520 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA DROGAS DE ABUSO

ACTIVIDAD Nº 12

**¿DE QUÉ VAN LAS DROGAS?: EL PAPEL DE LA FAMILIA EN LA PREVENCIÓN DEL
CONSUMO DE DROGAS (DOBLE SESIÓN / PRESENCIAL U ONLINE)**

POBLACIÓN DIANA: familias con hijos/as entre 9 y 11 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: aumentar el conocimiento de las familias sobre las tipologías, efectos y consecuencias de las diferentes sustancias de abuso para actuar de forma preventiva.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Clasificación de las sustancias de abuso desde la neurobiología.
- Motivaciones y efectos de las diferentes sustancias de abuso.
- Modelos de educación familiar: autoridad, normas y comunicación afectiva.
- Elementos de prevención desde la familia: momento, tiempos y contenido.

METODOLOGÍA: teórico-práctica (presencial u online).

DURACIÓN ESTIMADA: 4 horas (2 sesiones de 2 horas).

COSTE: 520 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA DROGAS DE ABUSO

ACTIVIDAD Nº 13

LAS PRIMERAS SALIDAS DE MIS HIJOS/AS: FACTORES DE RIESGO FAMILIARES
(DOBLE SESIÓN / PRESENCIAL U ONLINE)

POBLACIÓN DIANA: familias con hijos/as a partir de 12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: aumentar el conocimiento de las familias sobre estrategias de prevención específicas relacionadas con el ocio adolescente y factores preventivos familiares clave de educación para el ocio.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Tiempo libre versus ocio.
- Características del ocio adolescente.
- Percepciones y representaciones adolescentes del ocio adulto.
- Estrategias para reducir factores de riesgo y potenciar factores de protección en el ocio adolescente.
- Su primera salida: abordajes preventivos.

METODOLOGÍA: teórico-práctica y resolución de casos (presencial u online).

DURACIÓN ESTIMADA: 4 horas (2 sesiones de 2 horas).

COSTE: 520 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA DROGAS DE ABUSO

ACTIVIDAD Nº 14

QUÉ HACER FRENTE A UN CONSUMO (DOBLE SESIÓN / PRESENCIAL U ONLINE)

POBLACIÓN DIANA: familias con hijos/as a partir de 12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: aumentar el conocimiento de las familias para identificar posibles consumos en sus hijos/as y adquirir estrategias de afrontamiento preventivas.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Características generales de las principales drogas de abuso.
- Patrones de consumo: del uso a la adicción.
- Indicadores clave para identificar consumos.
- Conductas preventivas de la familia frente a un consumo.

METODOLOGÍA: teórico-práctica y resolución de casos (presencial u online).

DURACIÓN ESTIMADA: 4 horas (2 sesiones de 2 horas).

COSTE: 520 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DEL CONSUMO DE DROGAS
LÍNEA TEMÁTICA DROGAS DE ABUSO

ACTIVIDAD Nº 15

**EVALUACIÓN DE NECESIDADES LOCALES: PLANES MUNICIPALES DE PREVENCIÓN
DE ADICCIONES (TRIPLE SESIÓN)**

POBLACIÓN DIANA: profesionales del ámbito comunitario (políticos/as, técnicos/as de servicios sociales, juventud...).

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: dotar a los profesionales comunitarios, vinculados directa o indirectamente con la prevención local de las adicciones, para su capacitación y/o reciclaje en el desarrollo de políticas públicas de prevención adaptadas al contexto municipal.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Prevención de adicciones: conceptualizaciones desde el ámbito local.
- Políticas públicas en materia de prevención de adicciones: competencias locales.
- Normativa estatal y autonómica en materia de prevención de adicciones.
- Redes municipales de prevención de adicciones.
- Evaluación local de necesidades en materia de salud y consumos de drogas: instrumentos y metodologías.
- Priorización de necesidades y formulación de líneas estratégicas: redacción de planes municipales adaptados.

METODOLOGÍA: taller teórico-práctico desde enfoques propios de la investigación social especializada en prevención de adicciones.

DURACIÓN ESTIMADA: 6 horas (3 sesiones de 2 horas ó 2 sesiones de 3 horas).

COSTE: 780 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE LOS
USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE
PROTECCIÓN SOCIO PERSONALES



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA MÓVILES**

**ACTIVIDAD Nº 1
EL CIBERMUNDO Y YO**

POBLACIÓN DIANA: 10-12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: informar sobre los beneficios y riesgos, encuadrándolos dentro de las tipologías de modelos saludables de utilización de las TICs y provocar una reflexión en torno a la responsabilidad asumida cuando se utilizan las TICs.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Primeros usos de las TICs.
- Indicadores de alerta de mal uso de las TICs: riesgos principales de los usos de las TICs y pérdida de privacidad y sobreexposición.
- Ciberdelitos.
- Recursos tecnológicos para un uso seguro.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
FRANCISCO LÓPEZ PINA	622861996	min8dd@gmail.com
JORGE MARTÍNEZ CASTILLO	678813538	jorge.mtz.castillo@gmail.com
ALEJANDRO CANO CERRO	677666069	alejandro.canocerro@gmail.com



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA MÓVILES**

**ACTIVIDAD Nº 2
CONECTAD@S MÓVILES**

POBLACIÓN DIANA: 10-12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad “El ciber mundo y yo” y promover la identificación de situaciones de riesgo en el uso del móvil y capacidad para la búsqueda de alternativas de conducta para afrontarlas.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Usos excesivos, usos inadecuados y dependencia.
- Ciberbullying y retos virales.
- Pertenencia a grupo e imagen social.
- Sobreexposición y pérdida de privacidad.

METODOLOGÍA: representación teatral con improvisaciones y debate grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA MÓVILES**

**ACTIVIDAD Nº 3
EL CIBERMUNDO Y YO (DOBLE SESIÓN)**

POBLACIÓN DIANA: 12-14 años.

Sesión 1 (formativo-preventiva)

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO:

- Evaluar el nivel de contacto que los participantes hacen de las tecnologías de la relación, información y comunicación (internet, móvil y redes sociales).
- Informar sobre los beneficios y riesgos, encuadrándolos dentro de las tipologías de modelos saludables de utilización de las TICs.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Beneficios de los usos adecuados: modelos saludables de utilización de las TICs.
- Primeros usos de las TICs.
- Usos excesivos, usos inadecuados y dependencia.
- Riesgos principales de los usos de las TICs: pérdida de privacidad y sobreexposición.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

Sesión 2 (formativo-tecnológica)

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO:

- Provocar una reflexión en torno a la responsabilidad asumida cuando se utilizan las TICs.
- Ofrecer recursos tecnológicos para un uso seguro.
- Mostrar las nuevas oportunidades que ofrecen las TICs en su aprendizaje (recursos web adaptados).

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Indicadores de alerta del mal uso de las TICs.
- Riesgos y ciberdelitos.
- Elementos tecnológicos de protección en las TICs.
- Oportunidades de las TICs.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA MÓVILES**

COSTE: 520 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
FRANCISCO LÓPEZ PINA	622861996	min8dd@gmail.com
JORGE MARTÍNEZ CASTILLO	678813538	jorge.mtz.castillo@gmail.com
ALEJANDRO CANO CERRO	677666069	alejandro.canocerro@gmail.com



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA MÓVILES**

**ACTIVIDAD Nº 4
CONECTAD@S MÓVILES**

POBLACIÓN DIANA: 12-14 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en las dos sesiones de la actividad “El ciber mundo y yo” y promover la identificación de situaciones de riesgo en el uso del móvil y capacidad para la búsqueda de alternativas de conducta para afrontarlas.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Usos excesivos, usos inadecuados y dependencia.
- Cyberbullying y retos virales.
- Pertenencia a grupo e imagen social.
- Sobreexposición y pérdida de privacidad.

METODOLOGÍA: representación teatral con improvisaciones y debate grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA MÓVILES**

**ACTIVIDAD Nº 5
CIBERSEGURIDAD**

POBLACIÓN DIANA: 12-14 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reflexionar sobre los procesos de inclusión o exclusión de grupos digitales y comportamientos delictivos normalizados (ciberbullying, grooming).

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Procesos de pertenencia a grupos digitales: aceptación, rechazo y sus consecuencias.
- Costes ocultos y normas implícitas en la pertenencia grupal.
- Impacto de la imagen proyectada en redes sociales.
- Identificación y prevención de comportamientos delictivos en entornos digitales: ciberbullying y grooming.

METODOLOGÍA: teatro didáctico con improvisaciones y debate grupal (impartido por profesionales de las artes escénicas y profesionales acreditados en prevención de adicciones – 3 talleristas).

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 780 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA MÓVILES**

**ACTIVIDAD Nº 6
DEL USO AL ABUSO**

POBLACIÓN DIANA: 12-14 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar la identificación de conductas digitales de uso inadecuado, dependencia o abuso (Instagram, TikTok, WhatsApp).

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Pros y contras de las redes sociales.
- Elementos de riesgo: conductas impulsivas, pérdida de control y daños personales.
- Elementos de seguridad y protección frente a los riesgos.

METODOLOGÍA: teatro didáctico con improvisaciones y debate grupal (impartido por profesionales de las artes escénicas y profesionales acreditados en prevención de adicciones – 3 talleristas).

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 780 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA MÓVILES

ACTIVIDAD Nº 7

MOVIL-LIZATE: ¿QUÉ NECESITO CONOCER DE LAS APLICACIONES PARA MÓVILES?

POBLACIÓN DIANA: familias.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar una visión más ajustada de la realidad de las tecnologías y proporcionar habilidades y estrategias tecnológicas para prevenir conductas de mal uso o uso excesivo mediante herramientas de supervisión.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Principales problemas surgidos del uso de las NNTT.
- Elementos tecnológicos básicos: instalación de aplicaciones.
- Opciones de privacidad que ofrecen las redes sociales más populares: Instagram, TikTok y WhatsApp.
- Privacidad y permisos concedidos a aplicaciones y juegos.
- Uso de herramientas tecnológicas de supervisión pasiva: Family Link.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal a través de dispositivos móviles, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
JORGE MARTÍNEZ CASTILLO	678813538	jorge.mtz.castillo@gmail.com



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA REDES SOCIALES**

**ACTIVIDAD Nº 1
BUSCÁNDOME EN LA RED (DOBLE SESIÓN)**

POBLACIÓN DIANA: 12-14 años.

Sesión 1 (formativo-preventiva)

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO:

- Evaluar el patrón de uso que hacen los participantes de las redes sociales.
- Identificar componentes de riesgos potenciales asociados a los usos inadecuados de las redes sociales, así como beneficios y potencialidades que ofrecen.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Beneficios de los usos adecuados: modelos saludables de utilización de las redes.
- Uso excesivo: del uso al problema.
- Sobreexposición: problemas de privacidad, distorsión de la realidad.
- Riesgos y beneficios de las relaciones digitales.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

Sesión 2 (formativo-tecnológica)

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO:

- Sensibilizar sobre riesgos específicos asociados a las redes sociales.
- Mejorar la capacidad para detectar situaciones de riesgo relacionadas.
- Aportar herramientas de protección y reducción de riesgos.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Privacidad: tipos de redes, funcionalidades, beneficios y riesgo.
- Riesgos delictivos: ciberbullying, retos, bulos y fake news.
- Profesiones relacionadas con las redes.
- Seguridad en las redes: minimizando riesgos.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA REDES SOCIALES**

COSTE: 520 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
FRANCISCO LÓPEZ PINA	622861996	min8dd@gmail.com
JORGE MARTÍNEZ CASTILLO	678813538	jorge.mtz.castillo@gmail.com
ALEJANDRO CANO CERRO	677666069	alejandro.canocerro@gmail.com



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA REDES SOCIALES**

**ACTIVIDAD Nº 2
CONECTAD@S REDES**

POBLACIÓN DIANA: 12-14 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en las dos sesiones de la actividad "Buscándome en la red" y promover la identificación de situaciones de riesgo en el uso de redes sociales y capacidad para la búsqueda de alternativas de conducta para afrontarlas.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Usos excesivos, usos inadecuados y dependencia.
- Lifestyle e influencers.
- Seguridad e hiperconectividad.
- Imagen personal e imagen social.

METODOLOGÍA: representación teatral con improvisaciones y debate grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA REDES SOCIALES**

**ACTIVIDAD Nº 3
DEL USO AL ABUSO**

POBLACIÓN DIANA: 12-14 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar la identificación de conductas digitales de uso inadecuado, dependencia o abuso (Instagram, TikTok, Whatsapp).

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Pros y contras de las redes sociales.
- Elementos de riesgo: conductas impulsivas, pérdida de control y daños personales.
- Elementos de seguridad y protección frente a los riesgos.

METODOLOGÍA: teatro didáctico con improvisaciones y debate grupal (impartido por profesionales de las artes escénicas y profesionales acreditados en prevención de adicciones – 3 talleristas).

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 780 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA REDES SOCIALES**

ACTIVIDAD Nº 4

DISTORSIONES

POBLACIÓN DIANA: 12-14 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar la identificación de conductas digitales de uso inadecuado, dependencia o abuso (Instagram, TikTok, Whatsapp).

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Pros y contras de las redes sociales.
- Elementos de riesgo: conductas impulsivas, pérdida de control y daños personales.
- Elementos de seguridad y protección frente a los riesgos.

METODOLOGÍA: teatro didáctico con improvisaciones y debate grupal (impartido por profesionales de las artes escénicas y profesionales acreditados en prevención de adicciones – 3 talleristas).

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 780 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA REDES SOCIALES**

ACTIVIDAD Nº 5

EN-REDADOS: ¿QUÉ NECESITO CONOCER DE LAS REDES SOCIALES?

POBLACIÓN DIANA: familias.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar una visión más ajustada sobre las redes sociales y proporcionar habilidades y estrategias tecnológicas para prevenir conductas de mal uso o uso excesivo mediante herramientas de supervisión.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Problemas surgidos del uso y abuso de las nuevas tecnologías.
- Principales RRSS y sus peculiaridades.
- Riesgos y conductas preventivas en torno a las RRSS.
- Nuevos retos para el ámbito familiar: la inteligencia artificial.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal a través de dispositivos móviles, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
JORGE MARTINEZ CASTILLO	678813538	jorge.mtz.castillo@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA REDES SOCIALES

ACTIVIDAD Nº 6

PAPÁ ¡AGRÉGAME! (PADRES/MADRES CON HIJOS/AS)

POBLACIÓN DIANA: familias.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: favorecer la expresión de posiciones de padres/madres e hijos/as frente a las tecnologías en relación con las necesidades y miedos respecto a estas y fomentar un compromiso consensuado sobre normas de uso de las TICs en el hogar.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Problemas surgidos en el hogar respecto a las TICs.
- Necesidades compartidas: atención a las demandas.
- Riesgos compartidos: en clave emocional.
- Contrato digital para el hogar.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal a través de dispositivos móviles, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA VIDEOJUEGOS**

ACTIVIDAD Nº 1

YO Y MI AVATAR

POBLACIÓN DIANA: 10-12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: informar sobre beneficios del uso adecuado de videojuegos y riesgos potenciales dentro de los patrones de uso inadecuados, así como promover una autovaloración sobre sus patrones de juego.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Beneficios de los usos adecuados: modelos saludables de utilización de los videojuegos.
- Conductas no adecuadas, dependencia y adicciones vinculadas a los videojuegos: señales de alerta.
- La industria de los videojuegos.
- Recursos tecnológicos para un uso seguro.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
FRANCISCO LÓPEZ PINA	622861996	min8dd@gmail.com
JORGE MARTÍNEZ CASTILLO	678813538	jorge.mtz.castillo@gmail.com



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA VIDEOJUEGOS**

ACTIVIDAD Nº 2

CONECTAD@S VIDEOJUEGOS

POBLACIÓN DIANA: 10-12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en la actividad “Yo y mi avatar” y promover la identificación de situaciones de riesgo en el uso de redes sociales y capacidad para la búsqueda de alternativas de conducta para afrontarlas.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Usos excesivos, usos inadecuados, dependencia y adicciones.
- Compra y publicidad.
- Violencias y machismos.
- Gaming y gamers.

METODOLOGÍA: representación teatral con improvisaciones y debate grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA VIDEOJUEGOS

ACTIVIDAD Nº 3
DOS CARAS DE LA MISMA MONEDA

POBLACIÓN DIANA: 10-12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar la identificación de conductas digitales de uso inadecuado, dependencia o abuso de videojuegos e intereses del mercado gaming e industria del entretenimiento interactivo.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Usos excesivos, usos inadecuados, dependencia y adicciones.
- Elementos de riesgo y protección que provienen del usuario y de la industria en el uso de videojuegos (conductas desarrolladas por el usuario versus estrategias de la industria).

METODOLOGÍA: representación teatral con improvisaciones y debate grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 780 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA VIDEOJUEGOS**

**ACTIVIDAD Nº 4
YO Y MI AVATAR (DOBLE SESIÓN)**

POBLACIÓN DIANA: 12-14 años.

Sesión 1 (formativo-preventiva)

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO:

- Promover en los participantes una autovaloración sobre sus patrones de juego.
- Informar sobre beneficios del uso adecuado de videojuegos y riesgos potenciales dentro de los patrones de uso inadecuados.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Beneficios de los usos adecuados: modelos saludables de utilización de los videojuegos.
- Usos excesivos, usos inadecuados.
- Dependencia y adicciones vinculadas a los videojuegos: señales de alerta.
- Comunidades y normalización de conductas.
- Mitos y clichés de géneros.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

Sesión 2 (formativo-tecnológica)

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO:

- Fomentar una actitud crítica frente a las mecánicas y estrategias empleadas por la industria de los videojuegos.
- Mejorar la capacidad para detectar situaciones de riesgo relacionadas.
- Aportar herramientas de protección y reducción de riesgos.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- La industria de los videojuegos y profesiones relacionadas con estos.
- Relación videojuegos y juego de azar.
- Comunidades de riesgo. Páginas de descargas y trampas.
- Falsos mitos y publicidad asociada a los videojuegos.
- Seguridad en videojuegos: minimizando riesgos.



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA VIDEOJUEGOS**

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 520 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
FRANCISCO LÓPEZ PINA	622861996	min8dd@gmail.com
JORGE MARTÍNEZ CASTILLO	678813538	jorge.mtz.castillo@gmail.com



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA VIDEOJUEGOS**

ACTIVIDAD Nº 5

CONECTAD@S VIDEOJUEGOS

POBLACIÓN DIANA: 12-14 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en las dos sesiones de la actividad "Yo y mi avatar" y promover la identificación de situaciones de riesgo en el uso de redes sociales y capacidad para la búsqueda de alternativas de conducta para afrontarlas.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Usos excesivos, usos inadecuados, dependencia y adicciones.
- Compra y publicidad.
- Violencias y machismos.
- Gaming y gamers.

METODOLOGÍA: representación teatral con improvisaciones y debate grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA VIDEOJUEGOS

ACTIVIDAD Nº 6
DOS CARAS DE LA MISMA MONEDA

POBLACIÓN DIANA: 12-14 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar la identificación de conductas digitales de uso inadecuado, dependencia o abuso de videojuegos e intereses del mercado gaming e industria del entretenimiento interactivo.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Usos excesivos, usos inadecuados, dependencia y adicciones.
- Elementos de riesgo y protección que provienen del usuario y de la industria en el uso de videojuegos (conductas desarrolladas por el usuario versus estrategias de la industria).

METODOLOGÍA: representación teatral con improvisaciones y debate grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 780 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA VIDEOJUEGOS

ACTIVIDAD Nº 7

VÍDEO-REALIDAD: ¿QUÉ NECESITO CONOCER DE LOS VIDEOJUEGOS?

POBLACIÓN DIANA: familias.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar una visión más ajustada sobre los videojuegos y habilidades y estrategias tecnológicas para prevenir conductas de mal uso o uso excesivo mediante herramientas de supervisión.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Problemas surgidos del uso y abuso de las nuevas tecnologías.
- Adicción a los videojuegos.
- Clasificación de los videojuegos.
- Mecanismos de retención e incitación a las compras.
- Herramientas de supervisión en los videojuegos.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal a través de dispositivos móviles, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 780 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
JORGE MARTÍNEZ CASTILLO	678813538	jorge.mtz.castillo@gmail.com



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA JUEGOS DE APUESTAS**

**ACTIVIDAD Nº 1
APUESTO MI VIDA (DOBLE SESIÓN)**

POBLACIÓN DIANA: a partir de 14 años.

Sesión 1 (formativo-preventiva)

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO:

- Promover en los participantes una autovaloración sobre sus patrones de juego.
- Mejorar la percepción de riesgo frente a conductas de juegos que sustentan el inicio y mantenimiento de estas.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Sobreestimación de las conductas de juego.
- Claves en la conducta problemática de juego: consecuencias del trastorno por juego.
- Probabilidades de ganancia.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

Sesión 2 (formativo-tecnológica)

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: Mejorar la capacidad de identificación de los sesgos cognitivos que median en las conductas de juego.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Estrategias de la industria del juego.
- Razonamiento versus sesgos cognitivos.
- Falsos mitos.
- Academias del juego.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 520 €.



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA JUEGOS DE APUESTAS**

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
FRANCISCO LÓPEZ PINA	622861996	min8dd@gmail.com
JORGE MARTÍNEZ CASTILLO	678813538	jorge.mtz.castillo@gmail.com



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA JUEGOS DE APUESTAS**

ACTIVIDAD Nº 2

¡HOY GANO!: CASINO IN VIVO

POBLACIÓN DIANA: a partir de 14 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: reforzar los contenidos trabajados en las dos sesiones de la actividad "Apuesto mi vida" y confirmar mediante la experimentación real los sesgos que alimentan la ilusión de control sobre el juego.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Usos excesivos, usos inadecuados, dependencia y adicciones.
- Probabilidades: balance de ganancias y pérdidas.
- Sesgos cognitivos.
- Estrategias de la industria de los casinos.

METODOLOGÍA: montaje de un casino con ruleta y dinámicas de roles.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 360 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA JUEGOS DE APUESTAS

ACTIVIDAD Nº 3

LA BANCA SIEMPRE GANA: ¿QUÉ NECESITO CONOCER DE LOS JUEGOS DE APUESTAS?

POBLACIÓN DIANA: familias.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar una visión más ajustada sobre los juegos de azar con recompensa y habilidades y estrategias tecnológicas para prevenir conductas de uso mediante herramientas de supervisión.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Problemas relacionados con los juegos de azar con recompensa: adicción al juego.
- Tipos y características principales de los juegos de azar con recompensa.
- Acceso al juego en los menores.
- Argumentos frente a los sesgos cognitivos de mi hijo/a jugador.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal a través de dispositivos móviles, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
JORGE MARTINEZ CASTILLO	678813538	jorge.mtz.castillo@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA RELACIONES DIGITALES

ACTIVIDAD Nº 1
RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS DIGITALES

POBLACIÓN DIANA: 12-14 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar una visión más ajustada de los conflictos que se inician, mantienen o agravan a través de medios digitales, así como identificar estrategias de detección, afrontamiento y resolución de estos.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Definición y características del conflicto.
- Características y riesgos de las relaciones digitales.
- Análisis del conflicto.
- Primeros pasos en la resolución de conflictos.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
FRANCISCO LÓPEZ PINA	622861996	min8dd@gmail.com
JORGE MARTÍNEZ CASTILLO	678813538	jorge.mtz.castillo@gmail.com



**SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA RELACIONES DIGITALES**

ACTIVIDAD Nº 2

RELACIONES ADICTIVAS: COMPONENTES AFECTIVO-SEXUALES EN RED

POBLACIÓN DIANA: 12-14 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar la adquisición de una visión adecuada sobre la importancia de su vida social, afectiva y sexual, aprendiendo a asumir el control, responsabilidad y autonomía respetando las diferencias.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Relaciones de igualdad y respeto.
- Características de las relaciones adictivo-dependientes entre iguales y de pareja.
- Detección y estrategias para salir de una relación adictivo-dependiente.
- De dónde obtenemos información sobre las relaciones.
- Las relaciones en la pornografía versus realidad.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde la psicoeducación afectivo-sexual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA RELACIONES DIGITALES

ACTIVIDAD Nº 3

RELACIONES ADICTIVAS: COMPONENTES AFECTIVO-SEXUALES EN RED

POBLACIÓN DIANA: a partir de 14 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar la adquisición de una visión adecuada sobre la importancia de su vida social, afectiva y sexual, aprendiendo a asumir el control, responsabilidad y autonomía respetando las diferencias.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Relaciones de igualdad y respeto.
- Características de las relaciones adictivo-dependientes entre iguales y de pareja.
- Detección y estrategias para salir de una relación adictivo-dependiente.
- De dónde obtenemos información sobre las relaciones.
- Las relaciones en la pornografía versus realidad.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde la psicoeducación afectivo-sexual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA RELACIONES DIGITALES

ACTIVIDAD Nº 4

DETECCIÓN DE RELACIONES ADICTIVAS: COMPONENTES AFECTIVO-SEXUALES EN RED

POBLACIÓN DIANA: familias.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar la comunicación entre los miembros de la familia sobre la construcción y tipos de afectividad y sexualidad, proporcionando herramientas que faciliten romper tabús en la labor educativa a desarrollar desde el ámbito familiar.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Promoción de relaciones de igualdad y respeto desde la familia.
- Cómo detectar y manejar una relación adictivo-dependiente de los hijos/as.
- Las relaciones en la pornografía versus realidad.
- Identificación de estereotipos desde la familia.
- Estrategias de información desde la familia: propuesta de actuación.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal desde la psicoeducación afectivo-sexual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
SILVIA MARZO MEDINA	678087374	silviamarzom@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

ACTIVIDAD Nº 1
NAVEGANDO CON INTELIGENCIA

POBLACIÓN DIANA: a partir de 12 años.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar un uso consciente, crítico y saludable de la inteligencia artificial, mediante la prevención de riesgos psicosociales y tecnológicos, y el fortalecimiento de la autorregulación en su uso y la autonomía digital.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Funcionamiento de la IA: beneficios, límites y algoritmos.
- Uso de la IA como “experto” y dependencia cognitiva.
- Identificación de señales de mal uso y riesgos específicos de la IA.
- Medidas de protección personal y de datos (pensamiento crítico, límites conductuales, autocuidado, verificación de información, IA como apoyo).

METODOLOGÍA: debates guiados, actividades participativas, exposición de casos.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
FRANCISCO LÓPEZ PINA	622861996	min8dd@gmail.com
ALEJANDRO CANO CERRO	677666069	alejandro.canocerro@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA TRIC-O GENERAL

ACTIVIDAD Nº 1

CONOCER LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS I: ¿QUÉ SON?

POBLACIÓN DIANA: familias.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar un conocimiento tecnológico básico que facilite la gestión adecuada y preventiva del uso de las tecnologías en el hogar.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Definición de las TICs y tecnologías más utilizadas por los menores.
- Problemas surgidos del uso y abuso de las nuevas tecnologías.
- Orientación en buen uso y prevención: grooming, estafas, contraseñas seguras...

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal a través de dispositivos móviles, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
FRANCISCO LÓPEZ PINA	622861996	min8dd@gmail.com
JORGE MARTÍNEZ CASTILLO	678813538	jorge.mtz.castillo@gmail.com



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN UNIVERSAL DE USOS INADECUADOS DE LAS TECNOLOGÍAS, ADICCIÓN
AL JUEGO Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA TEMÁTICA TRIC-O GENERAL

ACTIVIDAD Nº 2

CONOCER LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS II: PAUTAS Y LÍMITES DE USO

POBLACIÓN DIANA: familias.

OBJETIVO PRINCIPAL PERSEGUIDO: fomentar habilidades preventivas en las familias para gestionar las pautas y los límites en los usos y malos usos de las tecnologías en el hogar.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

- Qué puede hacer mi hijo/a con un smartphone.
- Elementos preventivos y tecnológicos de la educación familiar en las TICs.
- Cómo saber qué uso hace mi hijo/a de su smartphone.
- Comunicarme con mi hijo/a tecnológico.
- Mecanismos de control parental y reducción de riesgos en torno a los usos inadecuados de las TICs.

METODOLOGÍA: dinámicas de trabajo grupal, uso de material audiovisual.

DURACIÓN ESTIMADA: 2 horas.

COSTE: 260 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
JORGE MARTÍNEZ CASTILLO	678813538	jorge.mtz.castillo@gmail.com
M ^a ROSA CUARTERO PLAZA	650649242	rosa.cuartero@la-tenda.org



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN SELECTIVA DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y/O CANNABIS Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA PREVENCIÓN SELECTIVA

ACTIVIDAD Nº 1

POBLACIÓN DIANA: 14-17 años. Población adolescente y/o juvenil, con factores de riesgo personales, familiares y/o grupales identificados, así como alta motivación al consumo regular de alcohol y/o cannabis o consumo intensivo ocasional de dichas sustancias.

• **Criterios de exclusión:**

- Sospecha o evidencia de trastorno de personalidad en el/la menor.
- Sospecha o evidencia de trastorno grave de conducta en el/la menor.

OBJETIVO GENERAL: promover la salud mental y bienestar emocional de subgrupos de adolescentes vulnerables frente a los consumos de drogas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: dotar a los/as adolescentes participantes de las capacidades y habilidades emocionales necesarias para reducir la influencia de factores individuales y grupales identificados en sus conductas disfuncionales.

OBJETIVO DE PROCESO:

- Mejorar las competencias emocionales de los/as adolescentes participantes para la identificación de aquellas conductas disfuncionales que dificultan y/o obstaculizan el desarrollo de su proyecto de vida.
- Mejorar las competencias emocionales de los/as adolescentes participantes para la reflexión sobre la influencia que determinados factores de riesgo individuales y/o grupales tienen en sus consumos y/o conductas disfuncionales y desarrollo adecuado de su proyecto de vida.
- Mejorar las competencias emocionales de los/as adolescentes participantes para desarrollar estrategias y habilidades de afrontamiento que reduzcan la influencia de los factores de riesgo identificados y favorezcan una gestión eficaz de su proyecto de vida.

CONTENIDOS PROPUESTOS:

S1

- Identificar focos de intereses compartidos.
- Normas y funcionamiento: creación de espacio seguro.
- Banco de preguntas: posicionamiento de los facilitadores.
- Evaluación pre-test.

S2

- Identificación de expectativas y objetivos individuales.
- Posicionamiento y anclajes frente a los consumos: valoración del nivel de riesgo individual y grupal.
- Identificación del proyecto de vida: metas personales.



SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN SELECTIVA DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y/O CANNABIS Y PROMOCIÓN DE HABILIDADES DE PROTECCIÓN SOCIO-PERSONALES
LÍNEA PREVENCIÓN SELECTIVA

- Funcionalidades subjetivas y disfuncionalidades del consumo en el proyecto de vida.

S3 y S4

- Evaluación y proyección del proyecto de vida a nivel individual.
- Identificación de elementos bloqueadores.
- Entrenamiento en estrategias: autorregulación de sintomatología ansiosa, pensamientos negativos, impulsividad y búsqueda de sensaciones.

S5

- Evaluación y proyección del proyecto de vida a nivel grupal.
- Identificación de elementos bloqueadores.
- Entrenamiento en estrategias: vinculación afectiva, gestión de intereses y comunicación no violenta.

S6

- Refuerzo de competencias de comunicación.
- Factores y estrategias trabajados.
- Grabación de podcast.
- Evaluación post-test.

METODOLOGÍA: psico-socioeducativa y desarrollo personal/grupal creativo (doble implementador).

DURACIÓN ESTIMADA: 12 horas (6 sesiones de 2 horas).

COSTE: 2.160 €.

DATOS DE CONTACTO DE LOS DOCENTES

NOMBRE	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO
E-VALUE	671077976	e.valuesocial@gmail.com



ANEXO II
PETICIONES DESESTIMADAS

EXP.	PROFESIONAL O ENTIDAD	MOTIVO
2505/26/BSO	Adrián Melgarejo García	No acreditar la solvencia técnica requerida para las actividades solicitadas.
2528/26/BSO	Aida Lidia Martín Espí	Las actividades solicitadas no están incluidas en el Programa Provincial de Actividades Preventivas 2026.
2470/26/BSO	Educamunicipia, S.L.	No hallarse al corriente en el cumplimiento de sus obligaciones tributarias.
2525/26/BSO	Noupertres Gestió Social, S.L.	Las actividades solicitadas no están incluidas en el Programa Provincial de Actividades Preventivas 2026.

ANEXO III
DESISTIMIENTO DE LA PETICIÓN

EXP.	PROFESIONAL O ENTIDAD
2511/26/BSO	Beta Consulting Formación, S.L.

